KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Higher Education
KING ABDULAZIZ UNIVERSITY
Institute of Research & Consultation

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
جامعة الملك عبد العزيز
معهد البحوث والاستشارات

نموذج مشروع بحث

صفحة الغلاف

اسم الكلية :الطب	لاستخدام المجلس فقط	
	رقم البحث	
اسم القسم :الجراحة العامة	مجال البحث	
	ملاحظات	

عنوان البحث: دراسة اثر الحجامة على مرضي الم الثدي

المبلغ الإجمالي المطلوب : 150800 ريال	مدة البحث المقترحة :18 شهر	تاريخ بدء البحث : 1426/12/1هـ م

أسماء الباحثين :	اللقب العلمي	اسم الجهة التي يعمل بها الباحث (القسم / الكلية)	الجنسية
الباحث الرئيسي : د. زهور خضر الغيثي الشريف	استاذ مساعد	قسم الجراحة العامة - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز	سعودية
باحث مشارك :د. محمد احمد الحربي	استاذ مشارك	قسم الجراحة العامة - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز	سعودي
باحث مشارك :ا.د. أسماء عبدالله الدباغ	استاذ	قسم الأشعة - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز	سعودية
باحث مشارك : ا.د. أحمد السيد محمد بدوي	استاذ	قسم الادوية والعلاج - كلية الطب - جامعة عين شمس-ج.م.ع	مصري
باحث مشارك : (بدون مكافأة) ا.د منصور عطية الحازمي	استاذ	قسم علوم الأحياء - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز	سعودي

توقيع الباحث الرئيسي

_____

توقيع عميد الكلية

_____

KINGDOM OF SAUDI ARABIA
Ministry of Higher Education
KING ABDULAZIZ UNIVERSITY
Institute of Research & Consultation

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
جامعة الملك عبد العزيز
معهد البحوث والاستشارات

نموذج مشروع بحث

صفحة الغلاف

اسم الكلية :الطب	لاستخدام المجلس فقط	
	رقم البحث	
اسم القسم :الجراحة العامة	مجال البحث	
	ملاحظات	

عنوان البحث: دراسة اثر الحجامة على مرضي الم الثدي

المبلغ الإجمالي المطلوب : 150800 ريال	مدة البحث المقترحة :18 شهر	تاريخ بدء البحث : 1426/12/1هـ م

أسماء الباحثين :	اللقب العلمي	اسم الجهة التي يعمل بها الباحث (القسم / الكلية)	الجنسية
الباحث الرئيسي : د. زهور خضر الغيثي الشريف	استاذ مساعد	قسم الجراحة العامة - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز	سعودية
باحث مشارك :د. محمد احمد الحربي	استاذ مشارك	قسم الجراحة العامة - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز	سعودي
باحث مشارك :ا.د. أسماء عبدالله الدباغ	استاذ	قسم الأشعة - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز	سعودية
باحث مشارك : ا.د. أحمد السيد محمد بدوي	استاذ	قسم الادوية والعلاج - كلية الطب - جامعة عين شمس-ج.م.ع	مصري
باحث مشارك : (بدون مكافأة) ا.د منصور عطية الحازمي	استاذ	قسم علوم الأحياء - كلية الطب – جامعة الملك عبدالعزيز	سعودي

توقيع الباحث الرئيسي _____

توقيع عميد الكلية _____

قائمة المحتويات

الموضوع: الصفحة

صفحة الغلاف:.....1

قائمة المحتويات:.....2

الملخص العربى:.....3

الملخص الانجليزى :.....4

استعراض بيانات البحث:.....5

الهدف من البحث:.....8

تصميم البحث:.....9

خطةالعمل:.....10

الجدول الزمنى المرحلة الأولي: 12

الجدول الزمنى المرحلة الثانية: 13

الاستفادة من البحث:.....14

قائمة المراجع:.....15

السيرة الذاتية :.....18

ميزانية البحث المرحلة الأولي: 69

ميزانية البحث المرحلة الثانية: 70

ملخص مقترح البحث (عربي)

1- عنوان البحث: دراسة اثر الحجامة على مرضى الم الثدي
2 – الباحث الرئيسي: د. زهور خضر الغيثي الشريف
3- أسم الكلية : الطب والعلوم الطبية
4- أسم القسم الجراحة العامة

انتشرت في كثير من المجتمعات الكثير من الأمراض الناشئة عن الخلل الوظيفي بالجهاز المناعي حتى اصبحت السمة البارزة لهذا العصر، والتي يتعذر علاجها والسيطرة عليها باستخدام العقاقير الطبية المعروفة. وعندما بحثنا عن طرق غير تقليدية في التعامل مع هذه الأمراض، وجدنا أن الحجامة هي أفضل الوسائل العلاجية الناجحة. وعلى الرغم من استخدامها فى علاج بعض الامراض والمشاكل الصحية فإن عملها (ميكانيكيتها) ليس معروف بالتحديد. حيث بينت بعض الدراسات ان الحجامة تعمل على تنشيط اماكن ردود الفعل في الجسم والاجهزة الداخلية للجسم فتزيد انتباة المخ للعضو المصاب ليعطي اوامرة لاجهزة الجسم لاتخاد اللازم وكدلك قان الحجامة تعمل على تنشيط مسارات الطاقة ولتي اكتشفها الصينيون واليابانيون وغيرهم من اكثر من 5000 سنة. كما انها تعمل على امتصاص الاخلاط والسموم التي تتواجد في التجمعات الدموية بين الجلد والعضلات. ومن اثار الجحامة على الانسان تقوية جهازة المناعي وذلك باثارة غدد المناعة خاصة في عظمة القفص الصدري. و كذلك تعمل على تنشيط الغدد الصماء كالغدة النخامية. ومن الاثار الناجحة عن الحجامة ازالة التجمعات والاخلاط واسباب الالم والغير معروف مصدرها والتي لا يوجد علاج ناجع لها مما ادى الي انشاء عيادات خاصة بها تسمي pain clinic . أيضاً تشير بعض الدراسات ان الحجامة تعمل على اخراج مادة البروستاجلاندين من الخلية المصابة. مما يؤدي الى اختفاء الالم، وبما ان الم الثدي من الامراض الشائعة والتي لا يوجد لها سبب واضح و لا يوجد لها علاج شافي. علية فان الدراسة الحالية تهدف الي استخدام الحجامة كطريقة لعلاج الم الثدي مع متابعة المرضي لمعرفة مدي الاستفادة من الحجامة في علاج الم الثدي.

PROPSAL SUMMARY (English)

1. Title of Project: Study on the effects of Cupping Therapy (Hijama) on Mastalgia.
2 Principal Investigator:
3. Name of the College: Medicine
4. Name of the Department: Surgery

The diseases that are due to physiological disturbance are common; these diseases are difficult to control using drugs. Hejama (cupping) is one of the best ways to deal with these diseases since many studies have shown that, hejama stimulate Internal body reflexes needed for taking the proper actions needed for control these diseases . Hejama stimulate the waves of energy which has been discovered by Chinese and Japanese more than 5000years ago. Hejama leads to absorbs toxins and other materials that occurred as Products of physiological processes which accumulate between the skin and muscles in an areas of low circulation in the body such as the back. Hejama leads to increase the immune system in the body by stimulating the thymus gland. Also it leads to stimulation of the endocrine system as the pituitary glands. Hejama has proven to be very effective in controlling chronic pain that has no known exact cause. Breast pain (mastalgia) is the most common breast symptom causing women to consult primary care physicians and surgeons The high level of public awareness about breast cancer and the concern that mastalgia may indicate cancer contribute to this trend. Mastalgia is more common in premenstrual than in postmenopausal women, and it is rarely a presenting symptom of breast cancer. Its relationship to the Menstrual cycle and its more frequent occurrence in premenopausal women suggest a hormonal etiology, but no reproducible alterations in estrogen, progesterone or prolactin levels have been identified in women with mastalgia. In this study we will use the Hejama as alternative approach to treat mastalgia and to find the effect of this modality of treatment on patient with mastalgia.

استعراض أدبيات البحث

تعتبر الحجامة أسلوب علاجي معروف منذ القدم، فهناك دراسة حديثة تشير إلى أنها قد استخدمت أيام الفراعنة، ووجدت رسوم تدل عليها في مقبرة توت عنخ آمون، كما عرفها الإغريق القدماء، والصينيون والبابليون، ودلت آثارهم وصورهم المنحوتة على استخدامهم الحجامة في علاج بعض الأمراض. تعتبر الحجامة من الطرق البديلة التي استخدمت بنجاح مذهل لدي الصينيون واليابانيون منذ قديم الزمن في التداوي من كثير من الأمراض. ولقد أوصى رسولنا الكريم محمد صلى الله عليه وسلم بالتداوي بالحجامة كما أن هناك كثير من الأحاديث الشريفة التي تصف فوائد العلاج بهذا الإعجاز النبوي ألا وهى الحجامة وبالإضافة إلى ذلك فإن كثيرا من العلماء قد كتبوا عن الحجامة والاستشفاء بها، فكم فتحت هذه الجراحات البسيطة على سطح الجسم أمالا لكثير من مرضى هذا العصر.

يوجد العديدة من الأبحاث التي تشير إلى فوائد الحجامة في بلدان مختلفة منها ألمانيا وانجلترا والصين واليابان وأمريكا وكثير من بلاد العالم (Nielsen, 1995 and Xiang & Mei,1992) وكذلك فى الطب العربى القديم والطب الأسلامى، حيث دل على ذلك كثير من الأحاديث الشريفة للرسول الكريم صلى الله عليه وسلم الذى بعثه خالق الداء والدواء رحمة للعالمين. عن أبى هريرة رضى الله عنه عن النبى صلى الله عليه وسلم قال " ما أنزل الله داء إلا أنزل له شفاء " 5678 صحيح البخارى وروى عن ابن عباس رضى الله عنهما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم " الشفاء فى ثلاثة : شربة عسل ، وشرطة محجم ، وكية نار وأنهى أمتى عن الكى : 5680 (صحيح البخارى). كما ورد في حديث أخر عن فضل الحجامة عن أنس رضى الله عنه ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم " إن أمثل ما تداويتم به الحجامة " (5696 صحيح البخارى) وعن عبد الله ابن عباس قال رسول الله صلى الله عليه وسلم. " ما مررت ليلة أسرى بى بملأ من الملائكة إلا كلهم يقول لى عليك يا محمد بالحجامة " (5672 صحيح الجامع) وعن ابن مسعود وعن البيهقى قال رسول الله صلى الله عليه وسلم " ما مررت ليلة أسرى بى بملأ من الملائكة إلا قالوا يا محمد مر أمتك بالحجامة" (5671 صحيح الجامع).

وعن الأساس العلمي للحجامة ذكر مطاوع (1416) (عميد كلية طب الأزهر واستاذ الأشعة والأورام) عن الحجامة انها لها أساس علمى وهو أن الأحشاء الداخلية تشترك مع أجزاء معينة فى جلد الأنسان فى مكان دخول الأعصاب المغذية لها فى النخاع الشوكى وبمقتضى هذا الاشتراك فإن أى تنبيه للجلد فى منطقة ما من الجسم يؤثر على الأحشاء الداخلية المقابلة لهذا الجزء من الجلد وهى نفس النظرية التى على أساسها تستخدم الابر الصينية فى علاج الأمراض وبمعرفة خرائط توزيع الأعصاب على الجلد وعلى الأحشاء الداخلية يمكن معرفة أجزاء الجلد التى تعمل فيها الحجامة للحصول على الأثر الطبى المنشود. ومن الدراسات الحديثة التي بينت عمل الحجامة ما أشارت إلية دراسة Sun, et al., (2004) أن الحجامة تقوم بفتح مسام الجلد مما قد يؤدى الى تخلص الجسم من المواد الضارة والمرضية من خلاله كذلك تقوم الحجامة بتنبيه جهاز المناعة بصورة قوية الى الدرجة التى على ضوئها لا يتم استخدام مطهرات للجلد قبل أو بعد الحجامة حتى فى مرضى البول السكرى. ويعتمد تأثير الحجامة أساسا على التوزيع العصبي لأعضاء الجسم على سطح الجلد كما تقوم الحجامة بتنظيم مسارات الطاقة والدورة الدموية بالجسم كما تساعد في التخلص من بعض المواد الضارة من خلال الجلد. وايضاً من الاليات التى يمكن أن تفسر عمل الحجامة هو التاثير على وظيفة الصفائح الدموية للتحكم فى منظومة الاكسدة بالصفائح الدموية وقد أظهرت الدراسات السابقة أن أيون (peroxynitrite)- والذى ينتج من التفاعل بين ايون (superoxide) وأكسيد النيتريك – له دور فى حالات مرضية مختلفة وعلى الاخص فإنه يثبط نشاط الصفائح الدموية (Olas et al., 2004). ومن المعروف ان عملية تجمع الصفائح وعملية التجلط بينهما علاقة قوية فالثرمبين مثلاً هو منشط قوى للصفائح الدموية حيث يقوم بعمله من خلال تحليل مستقبلات الثرمبين (Protease activated receptors) والتى توجد على سطح الصفائح الدموية (Vu et al.,1991 and Xu et al., 1998). وللحجامة تأثير ينقسم الى نوعين عام وخاص، التأثير العام يتلخص فى تنقية الدم من الأخلاط الضارة به وتنشيط الدورة الدموية وكذلك التحسن الملحوظ فى أداء الجهاز العصبى لوظائفة. أما التأثير الخاص فيتضح فى التخلص من الآلام مثل الصداع والآم المفاصل والعضلات بالاضافة الى تحسن وظائف الأعضاء التابعة لمكان عمل الحجامة

مثل الجهاز الهضمي – القولون ولهذا تستخدم الحجامة فى علاج كثير من الأمراض مثل ارتفاع ضغط الدم والتهاب الكبد الوبائى الفيروسى"بى وسى" (Saad et al., 2005) وأمراض الدم مثل الهبوط الحاد فى الصفائح الدموية وكذلك الشلل النصفى والرعاش وفقدان التوازن الحركى والعصبى وحساسية الجلد المزمنة والأنزلاق الغضروفى وخشونة الركبة (Chirali, 1999).

يعد الم الثدي من اكثر الاسباب التي تستدعي السيدات لاخذ الاستشارة الطبية.كذلك فان الم الثدي قد بكون له علاقة بالدورة الشهرية(cyclic breast pain) وقد يكون ليس لة علاقة(acyclic breast pain).كما ان الم الثدي بكون اكثر حدوثا لد ى السيدات في عمر ما قبل انقطاع الطمث منه لدى السيدات بعد انقطاع الطمث وع ذلك فانه لايوجد اي تاثير واضح على مستوى الهرمونات مثل هرمون الاستروجبن او البروجيسترون او البرولاكتين (Millet et al., 2002; _Colak, et al., 2004 and Pruthi, and Fitzpatrick, 2003)

وبما ان الم الثدي من الامراض الشائعة والتي لا يوجد لها سبب واضح و لا يوجد لها علاج شافي. علية فان الدراسة الحالية تهدف الي استخدام الحجامة كطريقة لعلاج الم الثدي مع متابعة المرضي لمعرفة مدي الاستفادة من الحجامة في علاج الم الثدي.

الهدف من البحث

تهدف الدراسة الحالية الي استخدام الحجامة كطريقة لعلاج الم الثدي مع متابعة المرضي لمعرفة مدي الاستفادة من الحجامة المتكررة في علاج الم الثدي وكذلك تتبع التأثيرات التى تحدث لمرضى الم الثدي عند استخدام للحجامة. بهدف وضع استراتيجية علمية لتقنين استخدام الحجامة لدى مرضى الم الثدي

تصميم البحث

صممت الدراسة الحالية لتتبع تأثير الحجامة على المريضات التي يعانين من الم الثدي وذلك على النحو التالى:

- ☒ سيتم ان شاء الله متابعة المرضى الذين تم اجراء الحجامة لهم لمدة اقصاها ثمانية عشر شهراً (مرحلتين).
- ☒ سوف يتم تصميم استبانة لمتابعة حالة المرض لمعرفة مدي التحسن الذي يطرأ على كل مريضة.
- ☒ سوف يتم تحديد المواضع المناسبة للحجامة بناء على الخبرات المعمول بها في مجال الحجامة.
- ☒ سيتم عمل الحجامة لعدد خمسين مريضة موزعين على ثمانية عشر شهراً (حسب العدد المتاح) وسوف تعمل الحجامة كل اسبوعين ولمدة شهرين . على أن يتم عمل الحجامة بعد التاكد من خلو الثدي من الاورام وغيرها من الامراض بعمل الفحوص الاكلينيكية الازمة
- ☒ يتم قياس المتغيرات الاكلنيكية وصور الأشعة (Imaging modalities) والمخبريةً مثل قياس البروستا جلاندين هـــــــــ2 (حسب الأمكانيات المتاحة).
- ☒ توضح الاستنتاجات والتوصيات فى نهاية الدراسة.

خطة العمل

الخطة العملية للبحث قسمت الى عدة مراحل كما يلي:

المرحلة الاولى:

1-جمع البانات المتعلقة بالحجامة وخاصة الم الثدي

2-يتم القيام باختيار الحالات المرضية حيث تشمل الدراسة الحالية خمسين (حسب العدد المتاح) مريضة يعانين من الم الثدي.

3-سيتم الكشف الطبى على جميع المرضى للتأكد من خلوهم من أى أمراض اخرى.

4-تعبيئة الأستبانة الخاصة بكل مريضة عند كل زيارة لعمل الحجامة ومن ثم تحليلها فيما بعد.

5-سيتم متابعة المرضى حيث يتم عمل الحجامة 4 مرات بمعدل مرة كل اسبوعين ثم تدون النتائج فى كل زيارة للمرضى.

6-يتم عمل الصور الأشعاعية في أول زيادة للمريضة ثم تعاد بعد مرور عام من تاريخ عملها بعد أخر حجامة.

7- **يتم عمل** القياس الكيموحيوى للدم (حسب الأمكانيات المتاحة) مثل: قياس البروستا جلاندين هـــــــ2 :يقاس البروستاجلاندين هـ2 باستخدام "ProstaglandinE2 EIA Kit" وهو اختبار انزيمى مناعي تنافسى للتعيين الكمي للبروستا جلاندين هـ2 في السوائل الحيوية حيث ترتبط أجسام مضادة خاصة بالبروستا جلاندين هـ2 بطريقة تنافسية مع بروستا جلاندين هـ2 بالعينة أو العينة العيارية على جزئ فوسفاتيز قلوي متحد تساهمياً مع البروستا جلاندين هـ2. وبعد فترة حضانة متزامنة فى درجة حرارة الغرفة يزال الزائد مع الكواشف وتضاف مادة أساسية (Substrate) وبعد فترة حضانة قصيرة يتوقف تفاعل الإنزيم ويقرأ اللون الأصفر الناتج عند طول موجى "405nm" حيث تتناسب كثافة اللون الأصفر عكسياً مع تركيز البروستا جلاندين هـ2 في كل من العينة والعينة العيارية.

المرحلة الثانية:

- متابعة الصور الإشعاعية للثدي بعد عام من عمل الحجامة لمعرفة التغيرات التي قد تحدث بعد عمل أخر حجامة.

الجدول الزمني لتنفيذ البحث المرحلة الأولي

المهـــــــــام	باحث 1	باحث 2	باحث 3	باحث 4	باحث 5	(المدة بالشهـــــر) 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1- جمع البيانات الخاصة بالحجامة وتحديد الأماكن التي سيتم عمل بها الحجامة	X	X	X	X	X	X									
2- تصميم الاستبانة	X	X	X	X	X	X	X								
3- اختيار الحالات المرضية بعد عمل الفحص الاكلنيكي	X	X					X	X							
4- إجراء الحجامة ومتابعة المرضي	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X			
5- إعداد التقرير الدورى	X	X	X	X	X					X					
6- التحليل الكيمو حيوى للدم	X	X							X	X	X	X			
7- إجراء الصور الأشعاعية			X						X	X	X	X			
8- التحليل الاحصائى للنتائج	X	X	X	X	X								X		
10- إعداد التقرير النهائى مرحلة أولي	X	X	X	X	X								X	X	
10-															
11-															
12-															
13-															
14-															
15-															
16-															

الجدول الزمني لتنفيذ البحث المرحلة الثانية

المهـــــــــــام	باحث 1	باحث 2	باحث 3	باحث 4	باحث 5	(المدة بالشهـــــر)									
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1-استكمال الحالات المرضية	X	X				X	X								
2- إجراء الحجامة والمتابعة	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					
3- تعبئة الاستبانة وتحليلها	X	X				X	X	X	X	X	X	X			
4- إعداد التقرير الدورى	X	X	X	X	X					X					
5- التحليل الكيمو حيوى للدم	X	X				X	X	X	X	X	X	X			
6- متابعة الصور الأشعاعية بعد مرور عام من أخر حجامة			X			X	X	X	X	X	X	X			
7- التحليل الاحصائى للنتائج	X	X	X	X	X								X		
8- **إعداد التقرير النهائى**	X	X	X	X	X								X	X	
9-															
10-															
11-															
12-															
13-															
14-															
15-															
16-															

الاستفادة من البحث

يمكن الاستفادة من نتائج هذا البحث على النحو التالى:

1. التأكيد على التأثيرات التى قد تحدث على مرضي الم الثدي الناجمة عن استخدام الحجامة.

2. معرفة التغيرات التى قد تطرأ على القياس الكيموحيوي (قياس البروستا جلاندين هـــــــــ2) بعد عمل الحجامة.

3. دراسة التغيرات على الصور الإشعاعية للثدي بعد عمل الحجامة

4. المساهمة في وضع بعض التوصيات والمقترحات عن استخدام الحجامة في حالات الم الثدي.

قائمة المراجع

References

Chirali IZ (1999): Traditional Chinese medicine cupping therapy. Churrchill livingstone, Edinburgh.

Nielsen A (1995) Gua Sha, a traditional technique for modern practice. Churchill living stone, Edinburgh.

Olas et al, (2004) Resveratrol Protects Against Peroxynitrite-Induced Thiol Oxidation In Blood Platelets. Cell & Mol Biol Lett; 9:577-587.

Saedi, S.A; AL-Hazmi, M.A.; Ismail, M. and Badawy, A. (2005) Molecular Aspects of Cupping Therapy: Relationship to Immune Functions in Patients with Chronic HCV Infection. Project Number 012/425. fanded by Institute of research and consultation in King Abdulaziz University.

Sun J, Lik, Shata MT, Chan TS (2004): The immunologic basis for hepatitis C infection. Curr Opin Gastroenteral; 20(6):598-602.

Vu T-K H, Hung DT, Wheaton VI, Coughlin SR. (1991). Molecular cloning of a functional thrombin receptor reveals a novel proteolytic mechanism of receptor activation. Cell; 64: 1057-1068.

Xiang WB & MeiDx 1992 chinese-England bilingual glossary of traditional Chinese medicine. Jian, Shandong Drovince.

Xu, Wf, Andersen H, Whitmore TE, Presnell SR, Yee DP, Ching A, Gilbert, T, Davie, EW and Foster DC. (1998). Cloning and characterization of human protease activated receptor 4. PNAS, 95:6642-6646.

Millet AV, Dirbas FM. (2002) Clinical management of breast pain: a review. Obstet Gynecol Surv ; 57:451-61

Colak T, Ipek T, Kanik A, Ogetman Z, Aydin S. (2003) Efficacy of topical nonsteroidal antiinflammator y drugs in mastalgia treatment. J Am Coll Surg 2003;196:525-30

Pruthi, S. and Fitzpatrick, L.A. (2004) Evaluation and management of breast pain.Mayo Clin Proc. Mar;79(3):353-72

المراجع العربية

1. فتح البارى شرح صحيح البخارى- الحديث رقم 5678.

2. فتح البارى شرح صحيح البخارى- الحديث رقم 5680

3. فتح البارى شرح صحيح البخارى- الحديث رقم 5696

4. صحيح الجامع - الحديث رقم 5671.

5. صحيح الجامع - الحديث رقم 5672.

6. على محمد مطاوع. جريدة اللواء الأسلامى عدد 3 من شوال عام 1416هـ.